

## Co zabrać na zimowisko?

### Narciarskie/snowboardowe

- narty /snbd (posmarowane, naostrzone)
- pokrowiec na narty/snbd
- kije
- buty narty/snbd
- kask
- gogle
- plecak mały

### Narty/snbd – ubiór na wierzch

- kurtka
- spodnie
- rękawiczki narty/snbd 1 (grube 1/5palców), rękawiczki x 2 (na zmianę)
- czapka 1, czapka 2 pod kask –cienka/kominiarka
- szalik/kominiarka
- opaska na usta i nos od wiatru (opcja)

### Narty/snbd –ubiór pod spód

- skarpety grube
- dodatkowe skarpety sportowe na zmianę
- kalesony lub rajstopy
- koszulka (ew. oddychająca)
- bluza polar
- dodatkowy cienki sweterek ew. polar

### Buty

- trapery (nad kostkę) do chodzenia po śniegu
- klapki pod prysznic
- adidasy/trampki (po domu)

### Po domu

- majtki
- skarpetki -6 par
- koszulki -6 szt.
- spodnie -1sz.
- sweter/bluza 1sz
- dres (górze, dół) ew. zamiast swetra
- pidżama

### Mycie

- ręcznik, przybory toaletowe,

## **Inne**

- aparat foto (opcja)
- kieszonkowe
- czołówka
- krem z filtrem na mróz
- worek na brudy
- wałówka na drogę
- książki, gry
- batony musli na stok

**SNBD –KONIECZNE OCHRANIACZE MINIMUM NA NADGARSTKI!!**

**PROSIMY UMIEŚCIĆ FLAMASTREM/DŁUGOPISEM INICJAŁY SWOICH DZIECI  
NA METKACH CZAPEK, RĘKAWICZEK, BIELIZNY NARCIARSKIEJ ITP.**